

妇科专家受邀参加“广东省宫颈癌防治高峰论坛”



宫颈癌的发生需要经历四个阶段——HPV感染,持续性病毒感染引起宫颈上皮细胞病变,持续性病毒感染引起宫颈癌前病变,宫颈浸润癌。

可见HPV持续性感染是宫颈癌及癌前病变发生的必要因素。但此阶段历时较长且病变可逆,若能在宫颈浸润癌发生之前及时发现并进行相关治疗,能明显降低宫颈癌的患病率及病死率。

此次论坛,推动广州仁爱天河医院妇科医务人员HPV与宫颈疾病预防和诊治规范化,在WHO“加速消除宫颈癌全球战略”和“健康中国行动”目标引领下,积极推动青春期女孩HPV疫苗接种,适龄女性进行规范的宫颈癌筛查,及时治疗宫颈癌和癌前病变,做好宫颈癌三级预防工作,为了“没有宫颈癌的明天”而努力。

据妇科段孝勤主任介绍,宫颈癌是目前所有恶性肿瘤中唯一病因明确的肿瘤,99.7%以上的宫颈癌与持续感染高危型HPV有关,其中最常见的高危型为HPV16及HPV18,宫颈癌的发生有一定的过程,在癌变发生之前的任何阶段发现并治疗,都可以阻断疾病的进一步发展。

早期宫颈癌和宫颈癌前病变通常无任何临床表现,出现接触性出血、不规则阴道出血、腰酸腹胀等症状时常已非临床早期。

近年来,通过规范筛查使宫颈癌新发病例显著减少,宫颈癌是目前有望通过规范筛查和接种疫苗得到全面控制的恶性肿瘤。整个筛查过程仅需1-2分钟,几乎无疼痛感,无任何损伤,21岁及以上有性生活的女性应定期进行宫颈癌筛查。(文/网络 郑琪敏)



媒体报道 新快报

健康体检走进燕塘乳业

新快报讯|为保障企业员工的健康,加强食品的质量安全,5月15日,广州仁爱天河医院组织专业医生团队来到广东燕塘乳业股份有限公司,为企业1000多名员工进行全面体检和健康证检查。

体检现场可见,从身份录入到各项采样工作均有专人指引。企业员工分批次到达现场,在工作人员的指引下,均自觉有序地排队进行各项检查。体检过程中,医护人员针对员工们提出的疑问进行了解答,并在日常保健、健康指导等方面给出了专业意见。在医院工作人员的团结协作和企业员工的全力配合下,此次体检进企业活动圆满结束,受到企业员工一致好评。

该院体检中心负责人表示,提供优质便利服务食品安全是关乎百姓生命和身体健康的民生大事,通过此次健康证体检,有效缩短了企业员工的办证时间,免去了企业员工体检过程的奔波和等待,将贴心的服务送到企业门口,为企业排忧解难,解决企业后顾之忧,切实守护了员工的身体健康。(文/新快报记者 梁瑜)



慢病防治健康讲座走进天河南党群服务中心

新快报讯|作为最常见的慢性病之一,高血压常被称为无声杀手。据《中国心血管健康与疾病报告2021》披露,我国目前心血管病患者人数约3.3亿人,其中高血压患者2.45亿。为了引起居民对预防高血压的重视,进一步提高和增强广大居民的健康观念和防病意识,向老年群体普及科学防治慢性病的相关知识,做到防治于未然,近日,广州天河南党群服务中心携手广州仁爱天河医院开展了一场《老年高血压健康知识讲座》主题活动。

讲座主要围绕高血压、高血脂、糖尿病、脑卒中等老年人常见慢性疾病为例,从病因特点、症状、预防保健方式、饮食、用药等知识进行讲解。针对现场提问的热点问题,医生用通俗易懂的语言重点对高血压、中风、脑梗、脑溢血等高发疾病的特点、病理表现、预防方法进行详细阐述,并强调要注意合理膳食、适量运动、保持积极心态、坚持定期体检。专业耐心的讲解赢得了天河南社区老年朋友的一致好评。

据悉,广州仁爱天河医院会不定期举办系列健康公益活动,以预防知识为主,提升群众的健康意识,旨在在源头上减少疾病的发生。

(文/新快报记者 梁瑜)

仁爱之路

官方微信



2023年4月 第04期 总第25期

主办:广州仁爱天河医院 主编:钟永利 副主编:苏子文、周涛 编辑:段国龙、江峰、刘倩 美编:滕聪、陈利瑞

广州仁爱天河医院开展护士节慰问暨文艺汇演



为庆祝第112个“5.12”国际护士节,广州仁爱天河医院以“我们的护士·我们的未来”为主题的表彰大会暨文艺汇演活动于2023年5月12日隆重召开。

大会对在医院“2023年优质护理服务视频展示大赛”中获奖的前六名护理团队进行表彰,分别由广东仁爱医疗健康产业集团董事苏子文、广州仁爱天河医院院长钟永利、常务副院长周涛、副院长原浩锋等院领导依次为她们颁发一等奖、二等奖、三等奖荣誉证书,并表示祝贺。

文艺汇演环节,护士们载歌载舞释放着青春活力,

她们激情表演感染着在场每一个人,气氛活跃,歌声掌声欢笑声此起彼伏。

当天上午,广州仁爱天河医院等领导班子亲切慰问在临床一线工作的“白衣天使”们,感谢她们辛劳工作与付出。

万语难颂心里情,大爱无疆永相传。医院领导们对护理人员细致的关怀,令护理人员深受鼓舞。大家纷纷表示将继续秉承南丁格尔誓言,以职业责任感和博大的爱心继续诠释白衣天使精神,齐心协力为人民群众提供更安全、更优质、更满意的护理服务。(文/网络 郑琪敏)

媒体报道 新快报

脊柱健康讲座及义诊走进校园

4月28日,天河区政协教科卫体委员会联动广州仁爱天河医院,在长兴小学开展了“脊柱侧弯讲座及脊柱健康筛查”活动。由广州仁爱天河医院骨科、康复医学科等人员组成的健康医疗团队对长兴小学部分学生进行了脊柱健康筛查,全程共筛查了137人,19个学生呈脊柱侧弯阳性,建议家长带学生到有脊柱康复资质的医院进一步检查,尽早干预和治疗。

筛查结束后,仁爱医院康复医学科主任、广州市物理治疗学会脊柱侧弯与体态康复分会常务理事王健为全校一千多名师生进行《青少年脊柱健康管理》知识讲座。

最后,广州仁爱天河医院此次公益活动负责人表示:仁者爱人,我们将继续发挥本医院的医疗服务优势,协助相关部门、社会组织持续开展系列健康科普及义诊活动,将党的健康中国战略落到实处。(文/网络 杨树珍)



广州仁爱大型义诊送医进村



新快报讯|为做好身心健康教育工作,同时号召群众关注自身健康,正视自身健康问题,4月25日,广州仁爱天河医院组织大外科、脑外科、肛肠外科、骨科、康复医学科、重症医学科等多个科室专家到增城区正果镇岳村村开展大型义诊活动,服务约100人次。

此次义诊中经筛查,发现了部分群众身体异常,患有高血压、肾结石、前列腺钙化灶、胆囊息肉、乳腺结节、肾囊肿、脑中风后遗症、甲状腺肿物和混合痔等不同疾病。医院相关负责人表示,不少乡村老年人为了省钱,健康意识淡薄,忽略了健康体检的重要性。

而这次义诊活动不仅引导大家树立健康观念、提高健康素养,还将便捷的医疗服务送到居民的身边,使基层群众足不出村就能享受到专业的诊疗服务,为他们带来实实在在的便利。(文/新快报记者 梁瑜)

广州一女子手臂被卡便池,消防紧急救援

新快报讯|东西掉进厕所坑洞,捡还是不捡?该怎么捡?原来这也有学问。如果直接伸手掏,可能一不小心就会被“套牢”。近日,广州仁爱天河医院一女患者手臂意外卡厕,医院相关负责人见状后迅速安排紧急救援并报警。赶到现场的消防员得知,原来是该名女子为了捡起掉入蹲便器的身份证导致手臂被卡,无法动弹。

由于被卡时间过长,被困人员半跪着身子,上半身紧贴地面。然而厕所的空间狭小,消防队员营救起来难度相当大。根据现场情况和处置经验,消防员快速商量出营救计划,在为女子做好妥善安全保护工作后,通过破拆方式展开救援。救援过程中,每凿一次瓷砖的震动都会加重被困人员手臂的压迫感,消防员只能小心翼翼的破拆。经过二十多分钟的破拆,女子的手臂终于被“解救”出来。现场医护人员立即为成功脱困的女子进行伤口处理和心情安抚工作。事后第二天该女子家属称其他伤患处仅是擦伤,其他并无大碍。(文/新快报记者 梁瑜)



男性是HPV病毒主要传播者

新快报讯|近日,一则“杭州2岁男童长‘菜花’样肿块确诊感染HPV”的话题冲上热搜并引发广大网友热议,男性也会感染HPV吗?广州仁爱天河医院泌尿男科主任何海军表示:男性生殖器为HPV病毒的易感部位,大部分男性患者没有明显的临床症状,属于无症状的HPV病毒携带者,但是男性HPV病毒的主要传播者。

前不久,一名男大学生发现下体经常发痒,为寻求帮助便来到该院就诊。经HPV分型筛查发现其有低危型HPV6人乳头瘤病毒感染。专家表示,一旦有性生活史,感染HPV的概率会显著增加,但多数情况下临床症状不明显,基本上都能通过自身免疫力清除掉病毒。

此外,何海军介绍,HPV病毒约有200种,其中感染低危型HPV6/11可能导致私密处出现尖锐湿疣;感染高危型HPV16/18的男性,严重者可能出现阴茎癌、肛门癌或口腔癌。所以,无论是提前预防还是感染后的治疗,自身免疫力尤为重要。不管是男生还是女生,在日常生活中都应该有健康良好的生活习惯。(文/新快报记者 梁瑜)

泌尿系肿瘤有“信号” 血尿是最常见症状

新快报讯|63岁的张先生(化名)因为连续多天无痛性尿血,服药后并未得到改善且让他感觉严重不适。经过家属了解到广州仁爱天河医院,随即便与张先生前往医院进一步治疗。经过彩超、CT及膀胱镜检查显示:患者左侧膀胱内有一大小约为9mm×7mm的回声团,经综合诊断为膀胱肿瘤。在患者家属和医生沟通后,决定为患者行经尿道膀胱肿瘤等离子电切术将肿瘤切除,术程很顺利。患者在术后第二天就已经开始正常活动了,并被告知术后也要定期复查,一般三个月一次,一年后无复发可适当延长检查时间。

泌尿男科医生表示,膀胱癌是我国泌尿性生殖系发病率最高的恶性肿瘤之一,在全球癌症中发病率居第七位。晚期膀胱癌如果不积极治疗,生存期大多不超过1年。

而膀胱肿瘤的发病年龄大多数为50-70岁,血尿则是膀胱肿瘤最常见的症状。约85%的病人表现为间歇性无痛全程肉眼血尿,且血尿出现的时间及出血量和肿瘤的程度、分期、大小、数目、形态并不一致。因为这种症状可自行减轻或停止,易给病人造成“好转”或“治愈”的错觉从而贻误治疗。

专家指出,吸烟被认为是导致膀胱癌最重要的原因。保持精神乐观、戒烟烟瘾、定期体检、积极治疗原发病、发现尿血及时到医院检查就诊。(文/新快报记者 梁瑜)

怀孕数月却是误会一场?

新快报讯|36岁的顾女士(化名)和丈夫结婚多年未有小孩。两个月前,她用验孕纸测出“两道杠”。她觉得这个孩子是老天赐给她的,所以格外珍惜,一直小心翼翼。

但事情并没有往好的方向发展。怀孕四个月时,顾女士身体开始出现一系列不适症状,先是隔三差五地阴道流血,之后又出现腹痛,她只好到医院就诊。可这一查,顾女士怀孕的希望彻底破灭了,原来她怀的不是孩子,而是“葡萄胎”!

广州仁爱天河医院妇科主任段孝勤指出,葡萄胎是妊娠滋养细胞疾病,是指在妊娠后胎盘绒毛滋养细胞增生,形成大小不一的水泡,相连成串,形如葡萄,所以把它称作“葡萄胎”。

经完善的术前检查,顾女士顺利完成手术,术后活检确诊为完全性葡萄胎。现已康复出院,术后定期随访。

段孝勤提醒广大女性朋友,早孕检查很重要,如有一系列不适症状请尽早到医院就诊。

(文/新快报记者 梁瑜)

输卵管问题轻松解决

蔡女士(化名)结婚后,积极备孕了1年也没有怀上,期间去了多家医院检查治疗,还是没有等来好消息。一次偶然的机会,蔡女士在网上了解到广州仁爱天河医院。

蔡女士前来医院就诊,李松芝主任详细倾听她的病史,咨询现阶段的身体情况后,安排其做了相关检查。经检查发现蔡女士不孕的原因是输卵管堵塞,子宫有肌瘤,经过李主任详细的分析和讲解,蔡女士做了输卵管疏通手术,术后再配合药物调理和备孕指导,治疗后很快就怀上了。今年4月初诞下了一枚胖乎乎的男宝宝。

39岁的傅女士(化名)已结扎多年,想复通输卵管争取再要个孩子,听朋友介绍广州仁爱天河医院输卵管复通手术成功率比较高,于是前来医院看诊。接诊的李松芝主任在全面了解傅女士的基本情况,为其定制了针对性的治疗方案,2022年11月初傅女士进行了输卵管复通手术,恢复了自然受孕的功能。

2023年3月11日,在家用验孕棒进行了测试,鲜明的“双杠”出现了,第一时间便跟李主任分享喜悦!为进一步确定这个喜讯,李主任为傅女士安排次日到医院进行复查,检查后确定傅女士已怀孕6周! (文/网络 杨树珍)



广西29岁女子因“信任” 跨省求子,三个月怀上



29岁的严女士(化名)结婚5年,婚后夫妻俩一直在积极备孕,可一直都没有怀上,看身边无数人从备孕到怀孕到生子,只能把“锅”推给忙碌的工作。

渐渐地,无形的压力下她决定去医院治疗。姐姐为她详细介绍了广州仁爱医院,以及自己艰辛求子路上所走的弯路及感想。为了尽快怀上,2019年10月,严女士和她的丈夫带着对仁爱医院的“信任”和“生”的希望,踏上了通往广州的动车,期待早日迎来好孕。

按预约前来就诊,王丽君主任对夫妻俩进行仔细的询问、系统的检查,发现导致他们多年不孕不育的原因是严女士输卵管堵塞和多囊卵巢。根据严女士的情况,王主任为其制定了一套最佳的治疗方案,为其安排了宫腹腔镜微创手术,以及备孕指导,2020年1月成功怀上。王主任表示输卵管道路通畅,再进行促排卵,有了正常的卵子,就能自然怀孕了。

严女士表示:“我们都很信任王主任,她很细心很专业/尽责,前后加起来3个月就怀上了,很惊喜!非常感谢主任让我圆了求子梦,家庭更加美满”。(文/网络 杨树珍)



内一科92床熊先生及家属感谢医德高尚,技术精湛的梁医生,感谢服务一流的全体医生、全体护士,送上三面锦旗表示感谢



重症医学科,主讲:学科带头人高教授,授课主题:《英文版讲解重症超声理论及临床实操》