

凝“新”聚力 | 广州仁爱天河医院开展新员工入职培训

2023年9月26日,广州仁爱天河医院开展新员工入职培训,旨在帮助新入职员工更快地了解医院文化、适应医院工作环境、熟悉岗位职责与流程,增强工作使命感和责任心,提升个人综合素养和专业技能,尽快实现工作角色转换,适应新岗位、融入新团队,与医院同成长共进步。

人事部主任段国龙在培训仪式上对新加入广州仁爱天河医院大家庭的同事表示欢迎,给新同事介绍了医院发展历史,展望了医院未来前景,希望新入职员工要肩负

集体荣誉感,在工作中知敬畏、守规矩,以严谨的工作态度、仁爱的慈悲之心,平等地尊重和对待每一位患者。

此次培训重点邀请了部分职能科室代表进行授课,主要涉及员工手册、党风廉政建设、医感知识、医德规范、医保政策、医疗安全及质量、病案规范、护理知识培训、传染病管理、医患沟通及医疗纠纷、消防安全、礼仪等各个方面。此次会议,促使新员工对仁爱医院有了更加全面深入了解,对医院未来发展和建设都起到积极的促进作用。(文/网络 杨树珍)



31岁男子常年喝酒吃海鲜,痛风找上门,走不动路!

在一次和朋友的聚会中,唐先生突然感到左边膝盖疼痛难忍,就像被针扎一样。他强忍着疼痛回到家,以为是劳累过度,休息一下就会好。可是情况并没有好转,反而越来越严重。

而且唐先生还发现自己的左边膝盖上长出了一个小红疙瘩,越来越大,不能穿皮鞋行走,慢慢地他的左边膝盖开始红肿,皮肤发热,疼痛越来越难以忍受,每年发作7-8次,刚好国庆前外出的时候,左膝盖又开始疼痛了起来、连走路都困难。

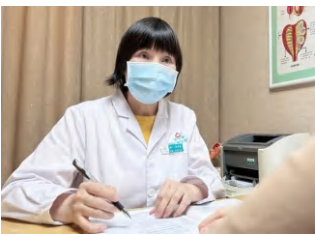
在家人的建议下,唐先生便来到了广州仁爱天河医院骨科就诊。经过骨科专家王维主任一系列的检查,发现唐先生左膝关节屈曲畸形、屈伸范围在20°到135°,左足第一趾关节内侧、右踝关节内侧分别可见约3cm*3cm、4cm*3cm大小肿块凸出并且红肿,最后确诊为痛风并引起了痛风石。

为了尽快解决这个问题,家人在和骨科专家沟通后最终确认选择手术治疗,为唐先生行“关节镜下取石术”。手术过程中通过关节镜可以看到唐先生的左膝关节腔里长满了痛风石,以及包裹在右踝关节韧带的痛风石。

术后,唐先生在医护人员的照顾下,伤口逐渐愈合,膝关节的活动度也逐渐改善。(文/网络 黄斌)



女子阴道异常出血数月,一查竟是宫颈癌前病变



道出血。

她因为白天忙工作,晚上忙家里就没有过多的时间去关注,直到这次的单位体检,吴女士才知道自己的情况,检查结果为HPV阳性,吓得吴女士连夜挂了妇科号来广州仁爱天河医院就诊。

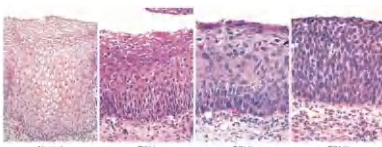
妇科张艳霞主任询问病史,考虑到吴女士月经异常的情况持续时间长,便建议吴女士进一步进行宫颈癌筛查。经检查后确诊:HPV高危53型阳性,宫颈高级别鳞状上皮内瘤变,CIN2级,慢性宫颈炎。

张艳霞主任为吴女士制定了中西医结合等综合治疗方案,配合艾拉光动力疗法,并鼓励其适时锻炼,早睡早起,健康饮食,增加身体抵抗力。

经治疗后,吴女士来院复查TCT显示未见上皮内病变或恶性病变,HPV检测为阴性,宫颈炎治愈。

虽然HPV感染较为常见,大多数女性一生中都可能感染HPV,持续感染高危型HPV的患者,可能引起宫颈癌前病变,最终可能发展成宫颈癌。

(文/网络 郑琪敏)



仁爱之路

官方微信



2023年9月 第09期 总第30期

主办:广州仁爱天河医院

主编:刘耿浩

副主编:苏子文、周涛

编辑:段国龙、江峰、刘倩

美编:滕聪、陈利瑞

媒体报道

Media report

新快报

“接男宝”“生子秘方”话题大揭秘

新快报讯 | 近期,某社交平台上关于“接男宝”的话题播放量高达59.5亿,关于“生子秘方”相关的话题播放超746万次,各种“生子秘方”疯传。正值金秋黄金备孕季,一些家庭将备孕工作提上日程,但面对网上的“生子秘方”,生殖科医生“坐不住”了,纷纷表示:千万不可轻信,否则离“好孕”越来越远。

近日,刘女士(化姓)的好友因备孕2年怀不上,有备孕计划的两人一起到广州仁爱天河医院找医生进行优生优育咨询和孕前检查。对网上疯传的各种“生子秘方”,她们咨询了医生:“李主任,网上说的那些生子秘方真的有用吗?在网上看到用碱性溶液如苏打水冲洗阴道,或



在备孕期间喝苏打水,看清宫图等方式,也有助于怀上男孩,这些可信吗?”

“怀孕生男生女取决于男性的染色体(即X、Y染色体)。在卵子与精子结合的一瞬间决定,如果是Y染色体精子受孕说明是男孩,如果是x染色体精子受孕是女孩,生育男女顺其自然。”生殖健康与不孕科主任李松芝表示,民间偏方不可轻信,偏信乱试可能反而影响受孕,甚至对身体健康不利。“苏打水虽然是一种弱碱性的饮料,但没有医学资料证明喝碱性水可以生男孩。另外,苏打水并不适合所有人群,且过度饮用苏打水,会影响胃里面的酸性环境,导致消化不良、碱中毒等情况;此外,用碱性水冲洗阴道更是不可取的,随意改变阴道环境,可能导致女性患上阴道炎等疾病。”

生殖科专家特别提醒,无论男女都是自己的宝贝,孩子健康才是关键。(文/新快报记者 梁瑜)

媒体报道

Media report

新快报

女性“久坐族”警惕妇科炎症

新快报讯 | 近些时日,因各种妇科炎症到医院就诊的办公室白领明显增多。广州仁爱天河医院妇科张艳霞主任介绍道,来看妇科炎症的办公室白领大多以文员、会计、客服、编辑以及作家等工作为主,由于长期久坐缺少活动,致使血液循环减慢,久而久之就会出现一些疾病。

小赵(化姓)从事文员工作3年,平日上班很忙,总是久坐。从去年起,每隔一段时间她就感觉下身瘙痒,白带还呈豆腐渣样,虽然一直使用阴道药物治疗,但今年起症状反复发作,发病比往常持续更久,于是就医。

张艳霞了解小赵的日常习惯后估计,小赵由于长时间保持坐姿,导致会阴部不透气,导致局部潮湿、温度升高,有利于细菌大量的滋生。张艳霞表示,经常久坐不动、老走路出汗、爱使用私处洗液、穿尼龙等非棉质内裤、性生活不洁等女性,都是易被阴道炎“盯”上的人群。

专家提醒,阴道如果存在炎症,若长期拖着不治,病菌可能“入侵”盆腔、子宫、输卵管等,导致慢性盆腔炎、宫颈炎等,严重的甚至可能不孕。因此,女性如果出现白带增多、异常,外阴瘙痒、异味等症状,应提高警惕,应及时就医。(文/新快报记者 梁瑜)

媒体报道

Media report

新快报

男性HPV疫苗要来了,医生呼吁男性也应尽早接种HPV疫苗

新快报讯 | 近日“男性HPV疫苗要来了”的话题冲上了热搜榜,也引起网友们的广泛讨论。

性接触作为传播HPV病毒的主要途径,28岁的李先生(化名,下同)就因一次出差中与伴侣发生了无保护措施性行为,结果在数月后发现自己的生殖器上出现了菜花状疣体,经广州仁爱天河医院泌尿男科何海军主任的面诊和综合检查,发现他感染了4种HPV亚型,分别是高危型HPV16/52/39和低危型HPV11,组织活检病理检查,确诊为尖锐湿疣。李先生听从医生的建议并积极配合治疗,在经历了几周的治疗后,他私处的疣体已经脱落,经过复查后显示HPV阴性。

何海军指出,HPV感染可能导致多种疾病,严重感染甚至可能导致癌变。由于HPV的传染性极强,男性也面临着很大的感染风险。他强调,及时接种疫苗是预防HPV感染的关键。

(文/新快报记者 梁瑜)



脑梗患者康复治疗 30天恢复独立步行

患者陈叔叔(化名,下同),今年50岁,因“右侧肢体乏力1年多,加重1天”,来到广州仁爱天河医院看诊。

据了解,陈叔叔患有高血压3级(很高危)8年,2型糖尿病史1年余,1年多以前因无明显诱因下出现了右侧肢体乏力,口齿含糊不清,口角歪斜,头晕,当时还可以自行行走。今年9月初,因右侧肢体乏力较前加重,家属将陈叔叔送往仁爱医院进行治疗,门诊以“脑梗死后遗症”收入科。值班的冯医生为其完善了相关检查。

针对陈叔叔的具体情况,在王健主任的带领下,经过仁爱康复医疗团队全面评估后,为其制定了一套针对性的康复治疗方

案,制定了详细的训练计划及康复目标。经过1个月的努力,陈叔叔的步行能力得到了很好的改善,从一开始右脚发软无力,步行不稳,到可以在平地上独立无障碍行走,少量辅助下可在楼梯慢慢行走,需专人看护以确保安全。精神状态得到改善,整体情况得到好转后,近日,陈叔叔已办理出院。(文/网络 杨树珍)



一次流产后惨遭不孕， 在仁爱治疗3个月怀上

温女士已结婚两年多了,婚后备孕一年多,无论小两口怎么努力,都没能迎来好孕。一次偶然的机会,了解到广州仁爱天河医院是广东省不孕不育科研基地,夫妻俩商量后便决定一同前往。

在朋友的推荐下,小两口找到了生殖健康与不孕科的核心专家王丽君主任,主任详细了解了温女士的情况后,安排他们进行了相关检查,检查发现其丈夫没有问题,温女士输卵管伞端粘连堵塞。

根据温女士的情况,王主任为其制定了专属的诊疗方案,在手术后第三个月温女士便传来了好孕的消息。王主任根据温女士的情况,从孕5周到孕9周为其进行了及时的保胎治疗,胚胎稳定后出院。近日,温女士微信传来了喜讯,已顺利生下一枚男宝!(文/网络 杨树珍)



24岁吃货女孩长痔疮痛苦 不堪,直呼连吃都不行了吗?

小杨是一个年轻的上班族,工作繁忙,压力大,所以就请假去旅游散心,缓解压力了。可假期结束之后,她发现自己在大便的时候有血丝,肛门周围还有瘙痒感。

起初,她并没在意,认为只是上火或者便秘引起的。然而过了几天症状持续加重,她便来到广州仁爱天河医院肛肠科看诊,一探究竟!

医生了解了小杨的情况,得知她很喜欢吃火锅,油炸食物等刺激性食物,所以就建议她进行一次电子肛门镜检查,经过检查后却发现结小杨得了内痔。

医生告诉她,内痔的形成与她的不良生活习惯密切相关,如饮食不规律、过度摄入刺激性食物、久坐不动、熬夜等。这些习惯导致了她便秘和内痔的发生。

小杨在医生的指导下开始了综合治疗。首先,她需要调整自己的饮食习惯,多吃高纤维食物,如蔬菜、水果,少吃辛辣、油腻食物。同时,增加饮水量,保持大便通畅。其次,她需要改善作息规律,保证充足的睡眠时间,避免熬夜。

经过一段时间的治疗和调整生活习惯,小杨的症状逐渐减轻。她坚持保持良好的生活习惯,内痔也逐渐康复。这次经历让她深刻认识到不良生活习惯对健康的危害,决心以后要注重健康生活。(文/网络 黄斌)

反复流产、卵巢早衰、输卵管 堵塞对症治疗4个月怀上

今年36岁的柳女士,是贵州人,多年前一次胎停手术后,又反复流产了2次。为了能让小家庭更加完满,夫妻俩调整心态重新备孕,但是备孕一年多了还是没有怀上。

一次同学聚会,柳女士听某同学讲起自己婚后3年不孕,在广州的一家不孕不育专科医院治好后,带着一线希望,去年9月小两口决定前往广州仁爱一试。

为他们接诊的是李松芝主任,根据柳女士的具体情况,李主任与柳女士夫妻俩进行了详细的沟通和讲解,然后为其定制了个性化的治疗、调理方案。

术后一个月进行复查时,柳女士的输卵管功能恢复良好,孕育环境良好,可以正常试孕。3个月后,传来了柳女士怀孕的消息,因柳女士有复发性流产史,李主任为其进行了及时的保胎,待胚胎稳定后出院。国庆假期,柳女士顺利生下了一枚男宝宝。(文/网络 杨树珍)



仁心仁术获点赞,家属感激送锦旗



据了解,林爷爷今年86岁,5月30日因膀胱恶性肿瘤在外院进行了相关手术,好转后出院。后因出现血尿再次就诊,诊断为:膀胱恶性肿瘤,肺炎,内痔,高血压病,肾功能不全,凝血功能异常,皮肤感染(压疮),经治疗,症状好转后出院。出院后仍有血尿,遂来我院就诊。

8月中旬平车推入我院,入院时林爷爷精神状态较差,言语含糊,鼻饲管进食,留置尿管,色淡红,骶尾部大面积皮肤溃烂,呼吸音粗等,经过我院外科医护团队精心的治疗及细心护理(口腔护理、膀胱护理、压疮护理等),林爷爷骶尾部皮肤得到愈合,痰液减少,血尿得到改善等,整体症状得到好转。家属表示:“对广州仁爱医院的医疗和服务都感到非常的满意,医护人员的每个小举动,不是亲人胜似亲人,内心感到非常温暖”,于是特意送来锦旗表示感谢。(文/网络 杨树珍)

据了解,患者苏爷爷(化名,下同)今年83岁,因“反复腹胀、呕吐10月余,腹泻一周”于今年7月底入院。入院时,苏爷爷神志清醒,但是精神状态很差。值班的莫佳雄医生接收到该患者后,为其完善了相关检查,并综合患者的相关资料,诊断为:胃恶性肿瘤(T3N2M1)、多部位继发恶性肿瘤、肺炎、高血压2级及2型糖尿病,诊断明确后,为患者制定了针对性的治疗方案。

莫医生立即为其进行了内科护理、心电监护、吸氧、止痛、止吐、止泻、抗感染、加强营养、提高免疫力等系列抗肿瘤治疗。在医护人员的精心治疗和护理下,苏爷爷经过一个多月的治疗后,病情得到好转并出院。

家属对莫医生及全体医护人员的精心治疗和无微不至的照顾满怀感激,特意送上一面锦旗表示感谢。



拒收红包显医德,廉洁行医践于行

近日,康复三区孙明医生的工作得到患者许奶奶(化名)的认可和肯定,为表谢意许奶奶将准备好的500元红包塞给了孙明医生,感谢孙医生对她精心的治疗和贴心的照顾,孙医生拒收了红包,并将红包钱代交为许奶奶的住院押金。

上周,康二科病人王女士及家属为表达对康复理疗科梁程琅医生工作的认可和肯定,将200元红包塞到梁医生口袋,多次婉拒未果后,梁医生在空闲时将红包代交为该患者的住院押金。

用患者“红包”抵缴患者住院费来巧妙拒收“红包”的

做法,在广州仁爱天河医院已蔚然成风,他们用实际行动践行“医者仁心,廉洁行医”的高尚品德,自觉规范医疗服务行为。

这些举动在医患之间传递了满满的温情与信任,更赢得了患者及家属的好评。(文/网络 杨树珍)



护理部组织在康复三区,进行第三季度全院护理应急演练“患者转运途中发现病情变化应急演练”



护理部组织进行第三季度全院护理操作培训:1、吸痰法;2、呼吸机的使用