

Media report

新快报

37岁男子精液带血,医生:或与久坐有关

新快报讯 | 今年10月28日是第24个“世界男性健康日”，主题是“守护男性健康，提高人口质量”，呼吁全社会应该关注男性健康问题，采取积极有效措施维护男性的健康，提高男性的生活质量。医生表示，对男性健康来说，“久坐”绝对是个坏习惯。

近日，在广州从事IT业的37岁龚先生（化姓）感觉房事力不从心，事后还发现自己身体游出来的“小蝌蚪”从正常的乳白色变成了深褐色，有时还伴有血丝，蛋蛋也时常胀痛。他带着焦虑和恐慌，找到广州仁爱天河医院泌尿男科主任何海军。

经诊断，他患有慢性精囊炎、双侧精索静脉曲张、畸形精子症及精子活力减弱的问题，日常工作生活中的久坐与这些问题的出现有一定关系。

该院泌尿男科医生团队的综合评估和方案设计后，为龚先生进行了双侧精索静脉高位结扎术和精囊镜微

创手术治疗：一方面利用高位结扎阻断损精物质反流，降低睾丸温度改善精液质量；另一方面在精囊镜的帮助下清除精囊腺腔内的混浊絮状物、结晶和斑块。



目前，龚先生的症状已有了明显缓解。

何海军介绍，在泌尿男科就诊的病人中，有30%以上是来看前列腺炎和精囊炎的男性患者，其中有5%-10%的人伴有血精，这些病人中80%左右是18-45岁的青壮年。

他提醒各位男士，平常要戒烟、戒酒，少吃辛辣刺激食物，坐久了要起身适当运动，不要憋尿也不要熬夜，夫妻生活要适度。

(文/新快报记者 梁瑜)

Media report

新快报

“常喝咖啡导致卵巢囊肿”被辟谣

新快报讯 | 随着医学的科普，大家对自身的健康更为关注，但与此同时，一些未经证实的谣言也随之而来。“每天喝咖啡会导致卵巢囊肿”是最近被顶上热搜的又一谣言。

广州仁爱天河医院妇科专家段孝勤指出，目前并没有权威文献可以证明咖啡和卵巢囊肿之间有直接联系。卵巢囊肿可能由多种原因引起，包括卵巢功能异常、激素失调、卵巢感染、遗传等因素，尤其不少女性都有工作和生活压力，忽略了身体，无疑增加了卵巢囊肿的患病几率。

曾小姐（化姓）去年公司体检时发现一个约4厘米的卵巢囊肿，因工作繁忙、不痛不痒她就没太去关注，没想到今年体检B超发现囊肿变成将近9厘米，段孝勤建议其手术治疗。经腹腔镜微创手术后，曾小姐卵巢病灶组织被剔除并康复出院。

段孝勤提醒，虽然大部分卵巢囊肿是良性，但也不能因此忽视它，卵巢囊肿很可能引起不孕、卵巢囊肿合并妊娠、卵巢囊肿恶变、卵巢囊肿蒂扭转、感染等并发症。一旦发现囊肿短期内明显增大、长时间不消退或扭转征象等手术指征时，需要及时手术治疗。如果是恶性肿瘤，除手术外，可能还要辅以化疗或放疗。

她还提醒，定期检查尤为重要，一旦排除了生理性囊肿，就应该及时考虑手术治疗。

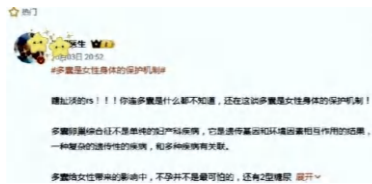
(文/新快报记者 梁瑜)



Media report

新快报

多囊是女性身体的保护机制?



新快报讯 | 近日，一则“多囊是女性身体的保护机制”的词条登上热搜榜单，引发了众多网友的围观和热议。

数据统计，每10位中国女性就有1位患者多囊卵巢综合征，2021年发表于《姑息医学年鉴》上的论文分析发现，中国育龄女性多囊卵巢综合征的患病率已经达到约10.1%。多囊影响的不是生育，而且对于青春期以及二十多岁的女孩来说，多囊的风险更高。《中华妇产科杂志》2018年发布的《多囊卵巢综合征中国诊疗指南》表示，女性月经稀发、闭经或不规则子宫出血是判断该疾病的必要条件。

广州仁爱天河医院生殖健康与不孕科主任王丽君表示，多囊危害较大，但它是一种相对隐匿的疾病，患者很难察觉，月经不规律这一信号也不会引起很多人的重视，很多患者都是因为怀不上孩子，检查后才知道自己患有多囊。若不进行治疗，不但会导致患者生育功能受到影响，也可能影响下一代的发育和生殖健康，增加自然流产、早产、死胎等风险。

王丽君建议，有多囊相关症状的人群应定期做好健康检查，如定期评估卵巢功能；已患有多囊的人群，应在专业医生的指导下积极治疗。(文/新快报记者 梁瑜)

仁爱之路

官方微信



2023年10月 第10期 总第31期

主办:广州仁爱天河医院 主编:刘耿浩 副主编:苏子文、周涛 编辑:段国龙、江峰、刘倩 美编:滕聪、陈利瑞

我院被广州华夏职业学院授予“优秀实习基地”荣誉称号



2023年10月19日，广州华夏职业学院卫生健康学院2023学年专业建设研讨会暨临床教学基地工作会议在广州举行。我院医务科科长朱均章、康复治疗区主任王健、行政人事主任段国龙受邀出席本次会议。

会上对在广州华夏职业学院卫生健康学院2022-2023学年临床带教管理、教学工作中表现突出的老师及优秀组织单位进行表彰。广州仁爱天河医院荣获“2022-2023年度广州华夏职业学院优秀实习基地”荣誉称号；我院医护工作者赖柏全、曾林、伍培、董建方、冯婷婷、卢荣雯、曾文婷、黄取珍、石双兰、邝君艳荣获“优秀实习带教老师”荣誉称号。

我院作为多家医学院校的教学医院，医院领导一直以来都高度重视教学工作，不断完善教学管理、学生管理和岗位职责等，加大教学投入，改善教学条件，构建高质量教学体系，为教学工作顺利开展提供了有力保障。

这次获奖是对我院临床教学实习管理工作及教师教学工作的充分肯定，医院也将以此为契机，不断前进，在临床带教这条路上继续深耕，不断提升教学质量，尽最大的努力为社会培养更多优秀医学人才。

(文/网络 杨树珍)



我院联合广州物理治疗学会开展ST临床风险防范科研沙龙

2023年11月11日，广州仁爱天河医院联合广州物理治疗学会举办“ST临床风险防范科研沙龙”，本次学术沙龙采用线下为主，结合线上定向收看方式同步进行。

本论坛邀请了广州物理治疗学会会长陈正宏、广州仁爱天河医院副院长原浩锋、广州仁爱天河医院医务科科长朱均章、中山大学附属第一医院、广东省人民医院等三甲医院言语、吞咽障碍康复领域专家、知名学者共同出席。

旨在从吞咽障碍和语言言语的机制出发，探讨康复治疗技术最新进展，同时分享常见患者病例，为言语吞咽康复发展，汇聚更多的关注和传递更先进的理念。

此次ST临床风险防范科研沙龙，学术深度和广度兼具，理论与实践并重，集中展示了前沿的言语吞咽障碍康复领域诊疗水平和科研进展，为各位专家、学者提供了一个广泛交流和提升自我的平台。(文/网络 郑琪敏)



广州仁爱天河医院新开设儿童保健康复项目

广州仁爱天河医院儿童保健康复部是以世界卫生组织(WHO)的 ICF-CY理念为框架，开展了认知言语训练、运动训练、作业训练、感觉统合训练、理疗、传统康复等综合康复治疗手段，通过功能评估，机构康复，家长指导与教育，多学科合作促进儿童康复体系的建立和完善。

以中西医结合为特色，科室设有门诊、评估以及康复治疗训练区等。

感觉统合是儿童许多能力的基础。感觉统合失调是指大脑处理这些感觉信息(本体觉、前庭觉、触觉)的方法出现了问题，因而对这些信息有了不正常的理解，从而导致困惑和混乱。

通过治疗师有意义的活动干预，输入合理的感官信息，让孩子提高感觉加工的能力。这样大脑会在不断产生适应性反应，促进学习和行为功能，孩子可以在活动功能、生活自理、注意力、学习、情绪调节等方面得到提高。

对于儿童，主要促进健康、功能独立与预防并发症与疾病继发问题。

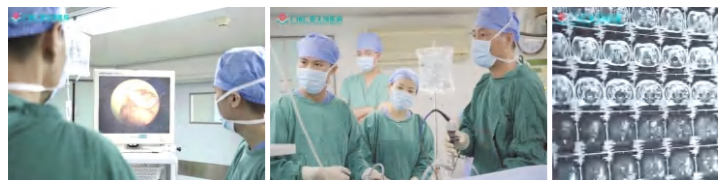
对于家庭，主要了解儿童知觉动作障碍与协助方法，参与计划制定、应用资源及抗压能力。(文/网络 杨树珍)

58岁阿姨吃得油腻,腹痛难忍! 一查竟得了胆囊结石!

58岁的张阿姨,是一位典型的广州家庭主妇,不仅煲得一手靓汤,而且还把家里操持得让人羡慕。认识张阿姨的人都说她做菜了得,可由于平时的饮食习惯偏向油腻,直到最近,张阿姨开始感到腹部疼痛,且疼痛越来越频繁,才引起了她的重视。为了搞清楚身体情况,便在子女的陪伴下,来到了广州仁爱天河医院做了一次健康体检,经过医生对体检报告的解读,发现了张阿姨胆囊内有结石,且胆囊壁增厚、毛糙,诊断为胆囊结石、慢性胆囊炎。

外科医生告诉张阿姨及家属,她的疼痛症状是由于胆囊内的结石刺激胆囊壁引起的,如果不及时治疗,可能会导致胆囊穿孔、胆道感染等严重并发症。

张阿姨经过深思熟虑,决定接受医生的建议,进行保胆取石手术。手术不仅将结石取了出来,同时保留胆囊,保住了胆囊的功能,避免了胆囊切除带来的不良影响,术后张阿姨的恢复情况良好,目前已出院回家继续进行休养。(文/网络 黄斌)



32岁小伙突发脑梗后瘫痪卧床, 在仁爱2个月恢复自由行走

8月9日中午,苟先生因疲劳、乏力卧床休息,随后家属呼叫他一直没有回应,见症状不对急忙将其送至医院进行抢救,检查为大面积脑梗死,进行相关手术后,给予了对应的治疗,病情好转后出院。

虽然手术很成功,但还是遗留了左侧肢体无力、无法站立,日常生活需依赖他人的后遗症,为寻求进一步的治疗,家属四处打听,了解到广州仁爱天河医院康复医学科有一支综合实力较强,经验较丰富的康复治疗团队,在脑梗后遗症康复治疗上效果非常好,8月23日,家属将其送至广州仁爱天河医院。

入院后,值班的陈伟洲医生为其完善了相关的身体检查,针对苟先生的情况,康复医学科治疗区主任王健组织治疗团队对苟先生进行了精准的功能评估,与患者家属详细沟通后,为其制定了一套针对性的康复治疗方案。

经过了2个月精准的康复治疗,以及患者积极主动的配合,脑梗后遗症得到了极大的改善,对生活也重拾了信心,精神状态也越来越好了,大小便正常,胃口也越来越好,血脂也得到了控制,回归到正常生活。

(文/网络 杨树珍)

婚后6年不孕,试管助孕失败后, 终在仁爱收获好孕!

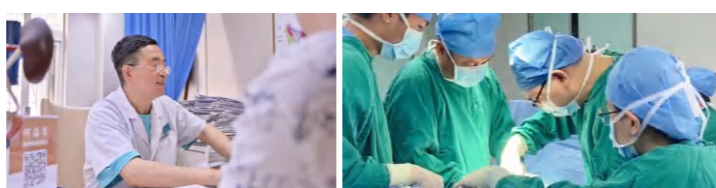
据了解,张女士是惠州人,今年27岁,因家里催生,婚后很快便开始了积极备孕,但因为迟迟怀不上孩子,家庭氛围越来越紧张,为了能快点怀上,张女士选择到医院进行看诊治疗,于是这些年经常往返于生殖中心。

一次偶然的的机会,与一位在求子路上认识的姐妹倾诉了自己试管失败后的压力时,该姐妹刚收获了好孕,便向张女士介绍了广州仁爱医院-广东省不孕不育科研基地,怀孕率很高,自己就是在仁爱医院看诊后2个月怀上的。张女士听后瞬间充满希望,与丈夫商量后,决定试一试。

去年5月份,张女士夫妇如约来到广州仁爱天河医院生殖健康中心,接诊的是不孕科李松芝主任,经过了详细的问诊后,主任安排张女士进行了全面的生育检查,发现张女士输卵管通而不畅,找出导致不孕的原因后,为其制定了针对性的治疗方案,使其输卵管恢复正常功能。因听说输卵管手术后半年内怀不上就会再次堵塞,好孕来得稍微迟了一点点,近日传来了好孕的消息,目前已孕22周,恭喜恭喜!(文/网络 杨树珍)



男生「蛋疼」真不是闲的, 不及时处理还会影响同房!



28岁的余先生爱情事业双丰收,就在某一个工作日上班的时候,他的蛋蛋突然传来了一阵疼痛,没一会就消失了。

余先生在网上也查了很多资料,为了搞清楚情况,不想再忍受这痛苦,妻子便带着他来到了广州仁爱天河医院进行咨询,接诊他们的是泌尿男科主任何海军医生。

通过面诊和综合检查后,发现患者的左侧阴囊有蚯蚓状团块,而且B超报告上也显示左侧阴囊根部可见弯曲的长条形管状结构,最后被诊断为左侧精索静脉曲张。

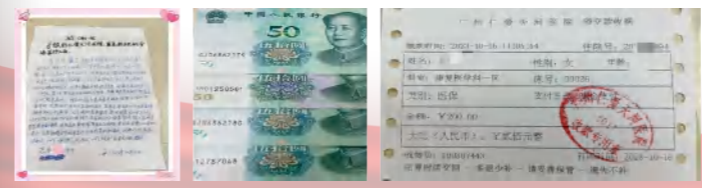
诊断前,余先生已大概知道这是个疾病,也知道可以通过手术治疗和药物治疗来解决,且在医生的建议下,余先生和妻子都选择了前者;

当天就完善了术前检查,医生也通过仔细评估患者病情,为患者制定了专属的治疗方案,术后患者恢复良好。(文/网络 黄斌)

纸短情长医患情深, 拒收红包彰显医者仁德

暖心故事1 | 这年头,写信的人已经不多了,但在医院里,却依然能收到患者一笔一划手书的感谢信。日前,广州仁爱天河医院康复五区就收到了一位因胆囊炎穿刺术后遗症康复患者送的感谢信,信中表达了对康复五区全体医务人员浓浓的感激之情,其中特别感谢了邓子凤主任,黄丽蓉医生,张笑笑医生。

暖心故事2 | 近日,康复一科患者陈奶奶(化名)为表达对医生工作的认可和肯定,感谢住院期间医护人员的悉心治疗,特此送上200元红包表达谢意!医生再三拒绝,陈奶奶仍坚持表谢意,推脱无果后只能暂时收下“红包”,事后委托护士长悄悄地把红包钱存入该患者的住院费中。对医护人员来说,患者健康就是最大的收获,患者满意就是最好的赞美。(文/网络 杨树珍)



患者连送两面锦旗致谢

家住广州的杨女士,今年55岁,因“肛周肿痛1周”到医院就诊,发现并诊断为肛瘘、肛周脓肿。

9月26日,在外院进行了对症治疗后,情况得到好转出院,由于肛门创面未愈,伤口有轻度红肿疼痛,伴有异常分泌物渗出,为求进一步的诊治,9月28日,经朋友介绍来到广州仁爱肛肠外科。

入院时诊断为肛瘘术后,手术愈合不良,大小便正常,体重无明显下降。入院后为其完善了相关检查,治疗上予以红外线理疗、中药熏洗、会阴冲洗及创面换药治疗。杨女士表示:“这么专业的术后护理及贴心的服务很好的帮助我缓解了术后的疼痛和不适感,很安心。”

10月29日,杨女士的创面恢复良好,无感染征象,自诉伤口无疼痛,无胸闷、气促,无呼吸困难等,大小便正常,精神状态良好,给予办理出院,并叮嘱出院后的注意事项。

杨女士为感谢张财利医生及全体医护人员的精心治疗和无微不至的照顾满怀感激,特意送上两面锦旗表示感谢。同时他们精湛的医技、暖心的服务也得到了不少患者称赞!(文/网络 杨树珍)



医德高尚患者感恩送锦旗

据了解,莫奶奶今年70岁了,因“左侧肢体乏力1年多,加重1周”于今年5月入院。

入院时莫奶奶神志清楚,言语清晰,但反应稍迟钝,对答切题,营养不良,无法依靠自己的力量来改变肢体位置,左侧肢体呈偏瘫状态。双肺呼吸音粗,双下肺可闻及少许湿啰音。

莫医生为其完善了相关身体检查,诊断为:脑内出血后遗症、肺炎、高血压3级(很高危组)、睡眠障碍,明确诊断后予康复科针对性护理,如止咳祛痰、雾化、降压、助眠、营养支持及康复理疗等,期间莫医生及医护人员也经常给予莫奶奶生活关怀和问候。

经过3个月的治疗,莫奶奶的肢体肌力较前有所恢复,生活质量明显提高,病情好转后出院。出院后患者家属为莫医生送来了一面锦旗,以感谢全科医护人员。(文/网络 杨树珍)



没来月经,内内上却有血? 小心宫颈长了息肉

37岁的曾女士(化姓,下同)是一个全职太太,每天都要为自己的小家操心,在几个月前去医院做一次健康体检时意外发现有宫颈息肉,因当时息肉较小,且不痛不痒,曾女士认为“不严重”,所以一直没有管。

直到上个星期,她发现每次和丈夫同房后均出现反复下腹痛伴阴道有不规则鲜红色出血和少量血块,这下她慌了,网上搜索一番之后,她到广州仁爱天河医院挂号检查,妇科张艳霞主任接诊。

张艳霞主任询问病史并安排相关检查,检查发现曾女士的宫颈口见一赘生物,粉红色,易触血,同时周围有大量白带分泌物,考虑宫颈息肉,合并宫颈炎。

“大部分息肉是因为慢性炎症引起的。有的女性因为反复的妇科炎症却没有太注意,长期炎症刺激就会导致宫颈息肉的发生。发现宫颈息肉的时候,最好是及时治疗,一方面改善生活,另一方面,宫颈息肉处理完后,要送病理排除一下是否有病变的可能。”张艳霞主任说道。

针对曾女士的情况,张艳霞主任建议她进行宫颈LEEP刀。上午手术完,术后曾女士无不良反应,下午便办理出院手续出院,病理结果显示良性。

期间,张艳霞主任针对曾女士的宫颈炎进行中西医结合的抗炎治疗,预防宫颈息肉复发。

术后曾女士定期随访复查,检查结果宫颈恢复健康,之前不适的症状也完全消失,压在曾女士心头的大石终于放下。(文/网络 郑琪敏)