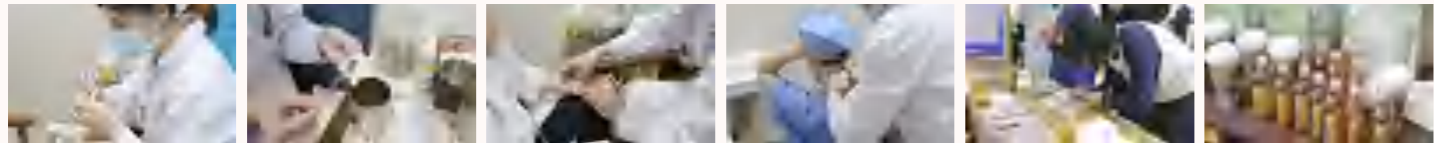


12月13日三九天灸第一贴开贴啦!伴您温暖过冬!



万众期待的“三九天灸”终于开贴啦!12月13日,广州仁爱天河医院治未病中心正式开始了“三九天灸”第一贴——引九预贴的贴药工作。

还为贴灸的市民准备了暖暖的养生茶,简直不要贴心啦!

虽然今天不是周末,但依然挡不住群众们追求健康的热情。早上八点半,广州仁爱天河医院一号楼一楼大厅已有数十名群众在信息登记台前等待。

医护人员一边维持现场秩序,一边指引群众们登记信息。群众们也耐心配合医护人员的工作,治未病中心的贴药工作井然有序地进行着。

在前来贴药的群众当中,有院内员工,有上至古稀

的老人,有步入中年的夫妻,还有许多年轻群体。

天灸疗法选择祛风散寒、温经通络之中药制成药膏,进行外贴,风险小、不留疤,是适合全部年龄段人员的治病养生的疗法。但也有少部分人群不适宜三九天灸,如严重内脏疾病及肿瘤患者、皮肤敏感者、有传染性疾病等患者,要格外注意。

“每年三伏天三九天我都会贴药,都已经成习惯了,贴药之后感觉整个人舒服不少”。一位青年女士说道。来贴药的群众中,还有不少是往年的常客。

三九天前两天都可以贴第一贴哦,在之后的十二月底、一月份还有后续的贴药,错过了第一次贴药的群众可以参加后续的贴药。(文/网络 杨树珍)



被当成胃病反复吃药无效,一查才知是妇科病

新快报讯 | 丹丹(化名)近半年来一直有腹痛不适,因为平时工作的原因,饮食不规律,所以她以为是胃病所导致的,并没有太在意,痛的时候就买一些胃药来吃。



不料,这一次吃完胃药后,症状不仅没有缓解,反而变本加厉,腹部疼痛及腰骶部酸痛,去医院检查才发现是慢性盆腔炎、输卵管积水。广州仁爱天河医院妇科主任段孝勤当即为其采用对症治疗。丹丹近期复查显示,其恢复良好,未出现其他不适症状。

段孝勤指出,盆腔炎高发年龄是育龄期女性,尤以15-25岁年龄段最高发。不少女性患了盆腔炎而不自知,自己随便买药物口服缓解,而不去正规医院就诊。殊不知,初发的盆腔炎如果得不到规范彻底的医治,有转变为慢性盆腔炎的可能,最常见的表现就是盆腔炎反复发作、慢性盆腔疼痛。

段孝勤强调,当前天气寒凉,女性朋友应做好腹部保暖,定期做妇科检查,发生急性腹痛等类似症状千万不可大意,切不可在不明病因的情况下胡乱吃药,建议尽快前往正规医院就诊,如果确诊是盆腔炎导致,一定要给予科学规范治疗,并且要注意生活各方面的调整。

(文/新快报记者 梁瑜)



不孕竟可能与狂吃胡萝卜有关?

新快报讯 | 娜娜(化名)积极备孕一年半了,她了解到胡萝卜在《本草纲目》有着“菜蔬之王”之称且营养丰富,还能保持身材,于是备孕期间每天都进食大量的胡萝卜。今年初,她出现了经期紊乱,但并没有引起重视。半年前,娜娜的月经忽然两个多月不来,验孕棒检测又未怀孕,到医院检查并开了些调理月经的药,调理后月经恢复来潮,但还是不太规律。眼看今年就要划上句号,为了能怀上“龙宝”,她决定到到医院生殖科监测排卵。监测后才发现,娜娜存在排卵障碍问题。广州仁爱天河医院生殖科主任王丽君经过详细的问诊与了解后,完善了相关检查,找到其不孕原因后,给予其针对性的调理及科学的饮食建议。复查时,娜娜经期恢复规律,排卵功能正常,在医生的建议下科学备孕,近日传来了好孕的消息。

王丽君指出,长期饮食不规律或不当饮食习惯会影响人体内分泌,或会进一步影响排卵功能。

王丽君强调,想要宝宝的建议科学备孕。一要做好孕前检查,排除影响优生优育的不利因素;二是有宠物的家庭备孕前进行弓形虫检查,定期驱虫;三要提前调整身体情况,停药禁忌药物,改善不良习惯;四要提前补充营养,注意饮食均衡,保持良好体重(BMI在18.5-24之间);五要保持心情愉悦;六可B超排卵监测,准确掌握排卵期。

(文/新快报记者 梁瑜)



仁爱之路



2023年11月 第11期 总第32期

主办:广州仁爱天河医院 主编:刘耿浩 副主编:苏子文、周涛 编辑:段国龙、江峰、刘倩 美编:滕聪、陈利瑞

媒体报道 新快报 53岁男子车祸多处骨折,多学科合作成功接骨

新快报讯 | 近日,53岁的陈先生(化姓)因惨遭车祸受伤,被120紧急送至当地医院救治展开急救处理,经过医生初步检查发现陈先生身上多处骨折和受伤。由于当地医疗技术有限,陈先生在家人的陪同下,决定转院到广州仁爱天河医院进一步治疗。

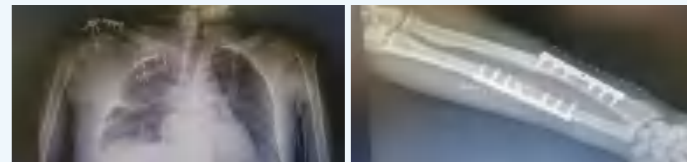


该院骨科主任王维接诊了陈先生,经过完善相关检查,CT影像提示双侧肋骨多处骨折、右肩胛骨骨折、胸椎横突骨折、腰椎骨折、左尺骨和桡骨骨折以及肺挫伤合并胸腔积液,因为患者入院时出现呼吸困难,疼痛加剧,在重症医学科的协助诊治下,通过B超引导对患者行胸腔闭式引流,将胸腔积液抽出,减轻了患者病痛。

“面对这种严重多发伤,最佳的治疗策略是多学科协作。”王维根据他丰富的重大抢救经验,迅速启动多学科

协作模式共同研究病情,讨论救治方案。经过各科会诊,决定进行手术治疗,同时也与患者家属进行沟通,并得到了同意与支持。

医生团队凭借着丰富的经验和精湛的技术,分次为患者行“多发性肋骨、锁骨骨折内固定术、左尺桡骨骨折切开复位钢板内固定术”,成功地陈先生修复了受损的骨骼。由于肋骨、胸骨骨折会对胸内重要器官造成损伤,所以在第一次手术后,陈先生的肺部功能明显改善,且在重症医学科呼吸治疗师指导下坚持每日做肺功能锻炼,几天后陈先生的肺部情况稳定,便成功完成了第二次尺桡骨手术。术后通过一段时间的康复治疗,陈先生已可以下床活动。(文/新快报记者 梁瑜)



医院动态调整号源缓解接诊压力

“10月份至今,我们医院的门诊就诊量仍在持续增长,周末较平时会更多一些,就诊者以呼吸道感染患者为主。为此,医院不断加大人员投入,动态调整相应的专科号源以缓解接诊压力。”广州仁爱天河医院重症医学科阮细祥主任介绍,冬季室内外温差大,此时正值多种呼吸道疾病叠加多发时期,除了老人、孩子等特殊群体外,年轻人也要注意做好防护。

阮细祥表示,与普通感冒相比,呼吸道病原体混合感染往往症状较重,临床表现包括反复高烧、剧烈咳嗽、干咳或咳黄痰,有时伴有痰中带血,一些患者有呼吸困难、胸痛、疲劳乏力,咽痛、头痛、肌肉酸痛以及精神状态差等全身症状,儿童、老年人、体弱者、营养不良或慢性疾病患者更容易罹患呼吸道传染病,且一旦感染则会有更大可能出现并发症或发展为重症。

他建议特殊人群最好尽早接种流感和肺炎疫苗,避免去人员密集、空气流通差的地方,平时保持健康的生活习惯。(文/广州日报·记者:涂端玉 编辑:龙嘉雨)



无医嘱不建议自行使用雾化器

国家卫健委网站日前发布了关于指导基层医疗卫生机构做好冬春季呼吸道疾病健康服务有关工作的通知。通知要求,要做好基层医疗卫生机构应对冬春季呼吸道疾病的物资配备,为基层医疗卫生机构配备必要的设施设备,如体温计、小儿雾化机(儿童面罩)等。

“雾化已成为儿童反复咳嗽、鼻炎、支气管炎、哮喘的主要治疗手段之一。”广州仁爱天河医院重症医学科主任阮细祥介绍,实际上,除了儿童外,老人或重度肺部疾病患者也可以考虑进行雾化治疗。

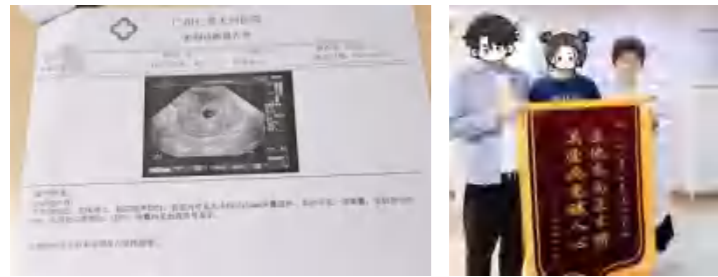
据悉,目前广州仁爱天河医院针对老年人重症,从床位、设备配置到医护人员培训都进行了充分准备,对重症患者应收尽收。该院已扩大重症收治容量,设有ICU病房和HDU病房,并通过分级收治措施分别将危重症或重症及普通具有重症趋势患者分别收入ICU病房、HDU病房,医生也会根据不同病情,斟酌给予患者有创通气(含雾化)、无创通气、高流量氧疗、面罩及鼻导管等氧疗措施。(文/广州日报·记者:涂端玉 编辑:钱佳芸)

弱精, 输卵管积水、盆腔粘连, 顺利好孕感恩送锦旗

2022年9月陆女士与丈夫结婚一年, 正常性生活未避孕未孕。10月份来到广州仁爱天河医院看诊, 卓乐雯主任为这对小夫妻安排了相关的检查, 发现陆女士存在右侧输卵管远端梗阻并粘连, 左侧输卵管通而不畅、伞端轻度积水, 盆腔粘连, 多囊卵巢综合症的问题; 丈夫存在精子活力弱问题, 卓乐雯主任见状耐心为他们进行了相关知识科普, 消解他们紧张焦虑的心情。

卓主任根据陆女士夫妇的具体情况给出了针对性的治疗方案, 2022年11月份行腹腔镜手术治疗, 腹腔镜下导丝疏通、分离粘连, 再通过药物改善造成局部炎症内环境, 防止二次粘连, 个性化治疗多囊并给于生活方式指导; 同时给予其丈夫相应的药物调理提升精子质量。2023年5月份, 夫妻俩来院复查达到试孕条件, 6月份开始促排卵, 严密监测卵泡发育情况, 9月检查已怀约6周+, 现特送来锦旗感谢卓主任。

(文/网络 杨树珍)



32岁突发脑梗瘫痪卧床, 在仁爱2个月恢复自由行走

8月9日中午, 苟先生因疲劳、乏力卧床休息, 随后家属呼叫他一直没有回应, 见症状不对急忙将其送至医院进行抢救, 检查为大面积脑梗死, 进行相关手术后, 给予了对应的治疗, 病情好转后出院。

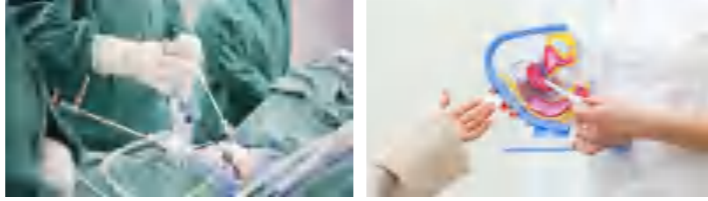
虽然手术很成功, 但还是遗留了左侧肢体无力、无法站立, 日常生活需依赖他人的后遗症, 为寻求进一步的治疗, 家属四处打听, 了解到广州仁爱天河医院康复医学科有一支综合实力较强, 经验较丰富的康复治疗团队, 在脑梗后遗症康复治疗上效果非常好, 8月23日, 家属将其送至广州仁爱天河医院。

入院后, 值班的陈伟洲医生为其完善了相关的身体检查, 针对苟先生的情况, 康复医学科治疗区主任王健组织治疗团队对苟先生进行了精准的功能评估, 与患者家属详细沟通后, 为其制定了一套针对性的康复治疗方案。

经过了2个月精准的康复治疗, 以及患者积极主动的配合, 脑梗后遗症得到了极大的改善, 对生活也重拾了信心, 精神状态也越来越好了, 大小便正常, 胃口也越来越好, 血脂也得到了控制, 回归到正常生活。

(文/网络 杨树珍)

4年不重视, 她的「子宫肌瘤」长大了一倍, 还差点毁了子宫!



38岁的陈女士(化姓)已是两个孩子的妈妈, 因子宫肌瘤到广州仁爱天河医院寻求帮助。陈女士自述4年前体检就知道自己有多发子宫肌瘤, 但忙于工作未定期复查。

妇科段孝勤主任根据陈女士病史及检查情况诊断: 多发性子宫肌瘤较前增大, 最大的肌瘤已达约10.5cm, 贫血HGB已下降至68g/L。

妇科段孝勤主任给予纠正贫血治疗, 同时考虑到患者有强烈的保留子宫意愿, 经过充分评估手术难度及风险后, 本着尊重患者意愿、尽量减少患者创伤的原则, 建议采用微创手术, 征得陈女士同意后安排入院手术治疗。

在完善术前评估、详细制定手术方案后, 妇科微创手术团队资深医生历时1.5小时, 成功为陈女士实施了微创手术。手术成功, 并为陈女士保留子宫, 从陈女士腹腔内剔除肌瘤居然有12个之多, 最大的有近10.5cm! 幸运的是, 病理结果显示陈女士的子宫肌瘤为良性病变。

术后患者恢复良好, 因行微创手术, 陈女士术后第3天达到出院标准。

(文/网络 郑琪敏)

痛! 外阴长出「脓包」, 站着痛, 坐着痛, 连躺着也痛.....

26岁的小安(化名), 在洗澡时发现私处长了一个黄豆大小的“痘痘”, 一开始不痛不痒, 就没太重视。但是一个星期过去了“痘痘”不仅没有消肿, 反而越长越大, 坐着痛、躺着痛, 更别提走路了, 两腿只能左右分得很开慢慢挪动, 这下小安开始着急了, 在家人的陪同下到广州仁爱天河医院就诊, 妇科段孝勤主任接诊。

妇科段孝勤主任询问病史并给予认真细致的妇科检查, 发现小安左侧外阴有鸡蛋大小的肿块, 周围红肿, 一触即痛, 表皮已有破溃, 还有脓液时不时的流出。诊断: “前庭大腺脓肿”, 遂建议小安入院进行急诊手术。

入院完善检查、排除禁忌后。妇科微创手术团队资深医生于麻醉下行微创急诊手术。术中见囊腔内流出大量黄色脓液, 手术顺利。

随着脓肿切开, 小安的疼痛得到有效缓解。术后, 医护护理团队认真、耐心为患者伤口换药抗炎治疗, 伤口恢复良好, 妇科段孝勤主任反复叮嘱她每日睡前坚持用温水清洗外阴, 保持外阴清洁, 少吃辛辣刺激食物等注意事项后, 小安顺利出院。

(文/网络 郑琪敏)

暖心! 康复医学科医护人员为91岁高龄患者庆祝生日



近日, 广州仁爱天河医院康复医学科传来了欢快的生日歌声及祝福语——“祝您生日快乐, 健康长寿...”原来, 康复医学科一区的医护人员与患者家属正在为91岁的杨爷爷过一个特殊的生日。

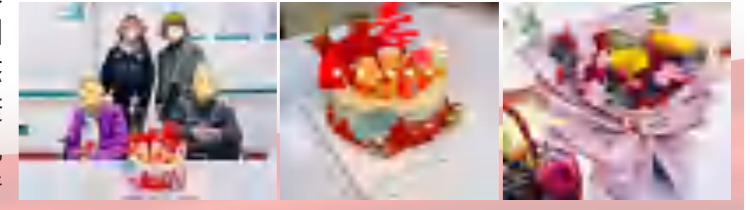
据了解, 杨爷爷有“2型糖尿病”10多年, 血糖控制平稳, 有多发性脑梗死病史, 去年10月因病长期卧床后出现咳嗽咳痰, 诊断为: 肺炎, 去年12月病情加重, 辗转多家医院住院治疗, 今年4月份, 出现气促气喘、呼吸困难, 为求进一步治疗, 遂来到我院就诊。平车入院, 入院时呼吸困难、气促气喘, 需要呼吸支持, 神志不太清楚, 精神状态差, 发热, 喉中有大量黄白色粘痰难咳出, 留置胃管, 经康复治疗及医护人员的精心照料后, 气促气喘得到改善, 现可脱氧, 肺炎得到治愈, 精神状态也较之前良好, 神志清

醒, 健康状况保持稳定, 坐在轮椅上可自行滑走。

尽管天气寒冷, 但对患者的关心常在。杨爷爷生日当天, 在科室领导的带领下, 康复一区的医护人员一起为其送上了生日的祝福。同时, 杨爷爷的老伴及家属也一起过来了, 推着蛋糕, 捧着鲜花, 为他戴上生日帽, 杨爷爷的脸上满是开心的笑容。家属还给科室的医护人员送来果篮, 并表示感谢: “你们太有心了, 谢谢你们, 感谢你们像亲人一样无微不至的照顾我父亲, 没想到在医院, 也能这么热闹有爱的过生日, 我们很感谢也很放心。”

广州仁爱天河医院在服务上始终坚持着“以患者为中心”的理念, 从每一件小事上体现“仁心仁爱”, 给患者营造舒适、温馨、安心、暖心的就医环境, 让患者感受到家的温暖!

(文/网络 杨树珍)



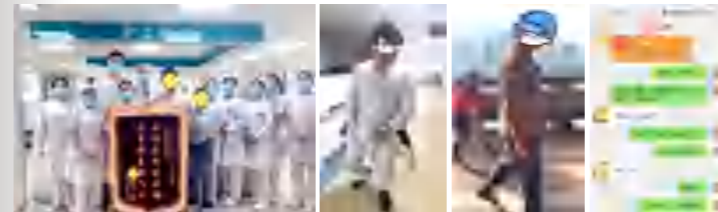
精心治疗获赞誉, 家属真诚致谢送锦旗

苟先生(化名, 下同)32岁, 每天工作时间较长, 平时有抽烟喝酒的习惯, 有10多年的抽烟史, 每天差不多一包烟的量, 每次喝酒, 都喝半斤以上。据了解, 8月初苟先生因疲劳、乏力卧床休息, 休息一段时间后家属呼叫无反应, 见症状不对急忙将其送至医院进行治疗, 检查为大面积脑梗死, 进行相关手术后, 给予了对应的治疗, 病情好转后出院。8月底因“左肢肌体无力、活动障碍14天”由家属送至我院进行治疗。

入院后, 为其完善了相关检查, 还发现其患了糖尿病, 罗珍主任带领科室医疗团队为苟先生制定了个性化的诊疗方案并与康复治疗相结合。

经过2个月针对性的治疗和康复护理, 在医护团队与患者共同的努力下, 苟先生的情况得到较大的改善。因此, 他也非常欣喜, 对生活也重拾了信心, 回归到正常生活。期间, 全体医护人员真诚细致的服务及精心的治疗感动了患者及家属, 特赠一面锦旗表达对罗主任及全体医护人员的感谢及对他们工作的肯定, 同时苟先生妻子还在微信上给罗主任发来感谢红包, 主任拒收了红包并表示心意收到了。

(文/网络 杨树珍)



护理部组织全院护长及组长, 在中西医结合科进行护理查房《脑梗死后遗症患者的护理》+康复功能锻炼教学