媒体报道 Media report | 新快报

美甲竟感染HPV？医生提醒：侵犯性美容项目尽量不做

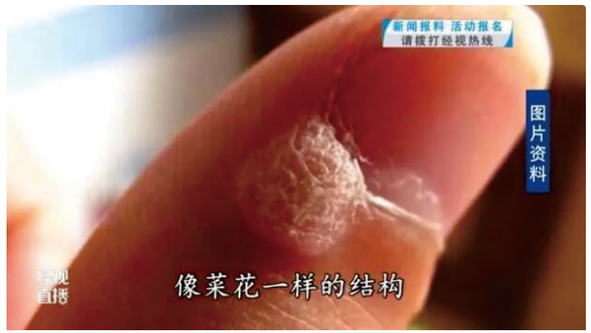
新快报讯|近日，武汉一名年轻女子因指缝间长出透明小包而就医，经诊断确诊为HPV病毒感染所致的甲周寻常疣，这一病例迅速成为公众关注的焦点。据患者回忆，她怀疑是此前在不知名的美甲店修指甲时，因工具消毒不当而感染。广州仁爱天河医院妇科专家张艳霞对此发表了专业见解，提醒广大女性关注美甲安全，警惕HPV感染风险。

张艳霞指出，HPV感染不仅与宫颈癌等严重疾病密切相关，还可能引发包括甲周寻常疣在内的多种皮肤问题。甲周寻常疣是手足寻常疣的一种，常在指甲周围、趾间甚至甲下皮肤上形成表面粗糙的丘疹或结节，具有传染性。尽管该女子所感染的HPV病毒类型与引发宫颈癌的高危型不同，但其警示意义不容忽视。

“尽量避免做侵犯性的美容操作，如果要做这些美容项目，一定要选择合规、消毒规范的机构进行操作。”张艳霞指出，美甲过程中的磨皮、去死皮等操作，若操作不当或工具消毒不严，极易造成皮肤微小破损，为HPV病毒入侵提供可乘之机。尤其是频繁更换美甲、追求美甲效果的女性，更应警惕这种“美丽陷阱”。

张艳霞还提出了以下三点建议：首先，女性在选择美甲服务时，应优先选择正规、卫生条件良好的店铺，确保美甲工具经过严格消毒，做到“一人一换”；其次，美甲后如出现红肿、起泡、起皮等不良反应，应及时就医，以免延误病情；此外，女性还应关注自身健康状况，定期进行妇科检查，及早发现并治疗HPV感染。

（文/新快报记者 梁瑜）



我院医护人员受天河护理学学会邀请分享护理管理经验

近日，由天河区卫生健康局发起，天河区护理质控中心和天河区护理学学会联合主办的《天河区医疗美容机构护理质量专项督导检查总结培训会》在区卫生健康局十六楼会议室圆满落幕。本次会议旨在总结前期督导检查结果，分享优秀护理管理经验，促进各级各类医疗机构的共同进步。广州仁爱天河医院手术室护士长伍培作为受邀嘉宾，在会上积极分享了在护理管理的宝贵经验与创新举措，为行业进步贡献了积极力量。

天河区卫生健康局医政医管科三级主任科员许静出席本次活动，同时对专项督导检查活动成果予以肯定，对各位专家和护理同仁的辛勤付出表示感谢！

会上，护理学学会理事长廖莉芳从专家组成、工作亮点、存在问题及整改建议到下一步工作安排等方面汇报了2024年天河区医疗美容机构护理质量专项督导检查工作的情况，此次监管取得了成效。

会议期间，广州仁爱天河医院手术室护士长伍培，就《手术室管理》的精髓进行了精彩的分享。

其中包括手术室布局与环境要求的科学合理性、物品管理的严谨标准化、设备管理的规范化，以及制度构建、专业培训等多个维度，阐述如何通过精细化管理，提升手术室护理质量，确保患者的安全与手术效果。此次分享不仅彰显了我院在该领域的深厚底蕴和强大实力，更为与会者提供了宝贵的经验借鉴与参考。

在交流环节，就护理质量管理的问题展开了热烈的讨论与交流，并积极提出疑惑与见解，专家组则耐心细致地答疑解惑，共同探索解决问题的新路径、新方法。

通过此次培训会，我们拓宽了视野，更为医院将来在综合实力上的持续提升奠定了坚实的基础。未来，我院将继续秉持“以患者为中心”的核心理念，深化与行业内外的交流与合作，携手推动医疗行业向更加规范化、安全化、高效化的方向迈进，为人民群众的健康福祉贡献更大的力量。

（文/网络 杨树珍）

仁爱之路
官方微信
2024年7月 第7期 总第40期
主办：广州仁爱天河医院 主编：周涛 副主编：苏子文、熊杰 编辑：邹贞贞、江峰、刘倩 美编：滕聪、刘瑜

我院康复三科收到患者家属锦旗及手写感谢信

在这个快节奏的时代，每一份温暖都显得尤为珍贵。近日，广州仁爱天河医院康复三科收到了李奶奶家属送来的锦旗及感谢信，纸短情长，字字显真情，它不仅是对我们专业技术的肯定，更是对我们服务理念的最高赞誉。

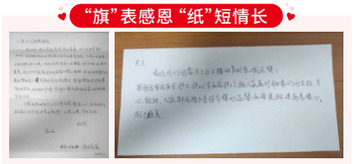
时光回溯至2022年，一次跌倒给李奶奶的生活按下了暂停键，后来到我院，在我院医护团队的精心治疗与护理下，李奶奶顺利康复。

今年李奶奶不幸再次摔倒，疼痛与不便再次侵袭了她的生活。此次跌倒后，长时间卧床静养引发了皮肤破损的问题，家属为及时让其得到治疗，第一时间想到了广州仁爱天河医院，院方闻讯即刻启动紧急响应机制，连夜为老人协调并妥善安排入院床位，确保及时有效的医护。

我们的医护人员不仅用专业的知识为老人治疗身体上的创伤，更在情感上给予无微不至的关怀。每一次翻身、每一次换药、每一次康复训练，都凝聚着医护人员的心血与汗水。对于高龄患者而言，每一次进步都来之不易，每一次努力都意义非凡。经过2个月的精心治疗与护理后，李奶奶的整体情况得到了显著的改善，精神状态也非常良好。

在出院当天，李奶奶的家属满怀诚挚的感激之情，早早抵达周涛院长的办公室，表达了对康复三区医护人员的感谢，并亲手呈上了一封情真意切的感谢信。紧接着，他们向该科全体人员赠送了一面写着“关爱病患 情暖人心”字样的锦旗，以此表达对全体医护人员给予李奶奶无微不至关怀的感谢。

“旗”表感恩 “纸”短情长



（文/网络 杨树珍）

媒体报道 Media report | 新快报

暑期青少年运动损伤风险增高，应警惕髌骨脱位

新快报讯|暑假期间，青少年参与各类体育活动的热情高涨，运动损伤风险也随之增加，其中髌骨脱位问题值得关注。数据显示，尽管髌骨脱位在普通人群中的年发病率相对较低，但其高发年龄段集中在青少年，尤其是10至17岁之间，15岁达到发病高峰。值得注意的是，女性青少年由于关节结构相对柔软，髌骨脱位发病率约为男性的五至六倍。

近日，广州仁爱天河医院骨科为长期饱受“双侧复发性髌骨脱位”困扰的21岁女性患者解除了病痛。该患者自童年时期一次运动意外摔倒后，双膝便频繁遭遇疼痛与髌骨脱位，但因缺乏对病情严重性的认识，未接受系统治疗，直至近期症状加剧，患者才在家人陪同下就医，并被确诊为“双侧复发性髌骨脱位”。

骨科中心主任王维强调，因为青少年尤其是女性膝关节结构特点及活动习惯，更易发生髌骨脱位。加之部分青少年在运动中缺乏必要的防护措施和正确的动作指导，使得这一问题在暑期尤为突出。更需警惕的是，由于髌骨脱位常能自行复位，许多患者及其家长容易将其误认为是普通的膝关节扭伤而忽视治疗，从而延误了最佳治疗时机，不仅影响孩子的日常生活和运动能力，还可能造成不可逆的膝关节软骨损伤，如髌股关节炎等。

因此，王维提醒广大家长，一旦发现孩子出现膝盖频繁卡住、突然无力或髌骨内侧压痛等症状，应立即引起重视，及时带孩子前往骨科或运动医学专科就诊。通过专业的检查和评估，制定针对性的治疗方案，以避免病情恶化，保障孩子的健康成长和生活质量。同时，他也呼吁社会各界加强对青少年运动安全的关注，共同为青少年的健康成长保驾护航。

（文/新快报记者 梁瑜）

女方抗精子抗体阳性，男方精子活力低，40岁终于成功怀孕~

付女士（化姓），一位40岁的优雅女性，婚后对新生命的到来充满着期待，但却遭遇了不孕的困扰。面对传统观念中“高龄难孕”的挑战，他们没有放弃，在备孕半年多怀不上后，毅然选择寻求专业医生帮助，经过咨询与对比后选择了广东省不孕不育科研基地——广州仁爱天河医院进行就诊。

为他们接诊的是生殖健康与不孕科的李松芝主任，李主任为他们安排了全面而细致的检查，检查后发现，付女士存在抗精子抗体阳性的情况，这如同一道隐形的屏障，阻碍了精子的顺利前行。与此同时，她的丈夫也被查出精子活力低。

针对付女士夫妇的具体情况，李主任联合我院助孕团队为他们制定了针对性的治疗方案，对付女士实施了中西医结合治疗，同时，也为其丈夫进行了同步的治疗，提升精子质量。促排卵后付女士成功怀上，今年一月迎来了一枚健康可爱的女儿。

除了提供专业的治疗服务外，我院医生还致力于在日常生活中给予患者及家属贴心的指导与陪伴，构建起深厚的医患情谊。付女士的丈夫满怀喜悦地向李主任分享了家中新添“小棉袄”的幸福时刻，并深情致谢。同时，也进一步表达了对未来的美好憧憬，希望李主任能继续助力，让他实现“儿女双全”的愿望。李主任听后温暖回应，表示定当全力以赴，共圆这温馨的家庭梦想。

（文/网络 杨树珍）

脑梗后遗症老人康复之旅：仁爱温情守护，家属感激赠锦旗

近日，86岁的陈奶奶（化姓）在内三科全体医护人员的精心治疗与悉心照护下，病情得到了改善，家属特赠一面写有“医德高尚 仁爱仁术 尽职尽责 情暖人心”的锦旗，以表达对科室全体人员深深的感激之情。

据了解，陈奶奶10年前曾跌倒致腰椎骨折，未做手术；9年前因跌倒致左上肢、左下肢骨折，经治疗好转，辅助下可行走；8年前胆囊切除，术后出现昏迷并发大面积脑梗，经治疗遗留左侧肢体活动不利，基本生活可自理。

3年前，出现意识模糊，不能进食，全身疲乏伴肢体乏力加重，完全不能活动，继而出现浅昏迷状态，伴呼吸急促，经相关治疗后患者呼吸急促得到改善，仍嗜睡状态，四肢肢体无法活动，生命体征平稳后进行康复治疗。

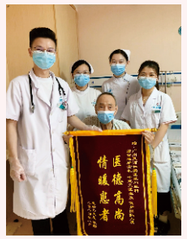
今年6月中旬，患者出现咳痰增多，自主咳痰困难，时有气促，无发热、血氧下降等情况。为求继续治疗，遂到我院就诊，门诊拟“脑梗死后遗症、肺炎?”收入我院内三科住院治疗。

内三科医护人员秉持“以患者为核心”的崇高理念，依托深厚的临床积累与专业技能，为陈奶奶制定了一套全面而精细的治疗方案。这一方案不仅有效改善了陈奶奶的咳痰、气促等症状，更在确保治疗过程安全高效的同时，大大提升了她的生活质量。

经过一段时间的精心治疗与悉心护理，陈奶奶的整体情况得到了改善，精神状态明显好转。此面锦旗，是对我院全面医疗服务质量的高度肯定与赞扬，激励我们持续精进，为患者带来更多希望与光明。 （文/网络 杨树珍）

[医院动态]医者仁心获赞誉，锦旗致谢表真情！

中西医结合科出院患者，为感谢陈梅妃主任，黄尤甥主治医师医者仁心，特赠送锦旗表示感谢。



内三科一住院患者，为感谢全体医护人员在他住院期间的细心照顾及工作的肯定，特赠送锦旗一面表示感谢。

康复一区住院患者，为感谢在他住院期间，全体医护人员细心照顾及工作的肯定，特赠送锦旗一面表示感谢。

骨折术后患者今日康复出院，感谢住院期间得到康三全体医护人员的暖心照护，特送锦旗一副。

妇产科全科医护人员业务学习《多重耐药菌的预控》+医生业务学习《人工流产后促进子宫内膜的修复》

手术室业务学习《多重耐药菌防控》+《各术科高值管理规定及要求》

内六二次业务培训《多重耐药菌医院感染防控》

高压氧课业务学习《多重耐药菌防控》+《国际心肺复苏指南》

重症医学科组织业务学习《输液药物外渗的预防及处理》

大外科每周一早交班及医生大查房

重症医学科医务人员组织业务学习《静麻药管理制度流程》